



FICHA DE INSCRIÇÃO

NOSTRA DIETA MEDITERRÂNICA

3ª EDIÇÃO - ENCONTROS DE NUTRIÇÃO E SUSTENTABILIDADE | 21 - 22 OUT 2017

NOME |

ENTIDADE |

EMAIL |

CONTACTO TELEFÓNICO |

LOCAL | TRYP Lisboa Aeroporto Hotel

MORADA | Aeroporto Internacional de Lisboa, Rua C, 2, 1749-125 Lisboa

VALORES DE INSCRIÇÃO (Inscrição Obrigatória e Lotação Limitada)

- BILHETE DIÁRIO SIMPLES (Entrada no evento + 1 oficina temática ou 1 showcooking) | **5€**
- BILHETE 2 DIAS SIMPLES (Entrada no evento + 1 oficina temática ou 1 showcooking) | **7,5€**
- BILHETE ACESSO LIVRE (Tudo incluído) | **25€**
- BILHETE FAMÍLIA (2 adultos + 2 crianças, com tudo incluído) | **40€**
- ACTIVIDADES INDIVIDUAIS (lista nas páginas seguintes) **VALOR TOTAL |**
 10€ / Oficina Temática
 10€ / Showcooking

CONDIÇÕES ESPECIAIS

- Associações ou Estudantes (mediante apresentação de comprovativo) | **10% de desconto**
- Parceiros & Dinamizadores | **10% de desconto**

FORMAS DE PAGAMENTO

- Em dinheiro (no caso de compra com promotora Nutrimeio)
- Por transferência bancária, para o NIB: 001000004954135000103 - Banco BPI. Deverá remeter-nos o respetivo comprovativo para o e-mail: info@nutrimeio.pt



FICHA DE INSCRIÇÃO | NOSTRA DIETA MEDITERRÂNICA

INSCRIÇÃO EM ATIVIDADES INDIVIDUAIS (dia 21 de Outubro de 2017)*

Selecione com uma cruz (x) as atividades nas quais se quer inscrever:

OFICINA TEMÁTICA | 10€/ un.

- **SABONETE AZEITE**
10H00 (2h30) | Óscar Pires, Real D'Aire
- **BIO COSMÉTICA MEDITERRÂNICA**
14H00 (2h00) | Inês Avelar, MIRISTICA
- **PÃO – SIGNIFICADO DO PÃO NA DIETA MEDITERRÂNICA E A SUA IMPORTÂNCIA PARA UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA**
16H00 (1h00) | Vânia Soares, Nutricionista

SHOWCOOKING | 10€/ un.

- **PEQUENOS-ALMOÇOS E SNACKS COM SAÚDE**
10H00 (1h30) | Marta Magriço
- **NUTRIÇÃO ONCOLÓGICA**
15H00 (2h00) | Enfª Oncológica Sara Parreira, aTTitude IPSS
Chef Luís Castela, aTTitude IPSS

TERTÚLIAS (INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO)

ÁGUAS AROMATIZADAS – A IMPORTÂNCIA DE UMA BOA HIDRATAÇÃO
10H00 (1h30) | Cristiana Santos, Nutricionista

O MEL NA DIETA MEDITERRÂNICA – QUAL O SEU VALOR?
14h00 (1h00) | Maria Teresa Azoia, Iellow

MENÚ DE MUDANÇA - CAMPANHA
15h00 (1h30) | Otilia Eusébio, Slowfood Algarve

PROMOVER A DIETA MEDITERRÂNICA COMO UM DESTINO GASTRONÓMICO DE TURISMO SUSTENTÁVEL
17h00 (1h30) | Artur Gregório, Associação In Loco

Este ano será a associação ATTitude o nosso Parceiro Social e juntos podemos ajudar quem mais precisa.

* **NOTA:** O PROGRAMA E O HORÁRIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.



FICHA DE INSCRIÇÃO | NOSTRA DIETA MEDITERRÂNICA

INSCRIÇÃO EM ATIVIDADES INDIVIDUAIS (dia 22 de Outubro de 2017)*

Selecione com uma cruz (x) as atividades nas quais se quer inscrever:

OFICINA TEMÁTICA | 10€/ un.

- DE ÓLEOS A VELAS**
11H00 (1h00) | Ricardo Lopes, Nutrimeio
- ARTE DE MANDALAR - AFETOS E RELACIONAMENTOS**
14H00 (1h30) | Joana Bica
- ORIGAMI**
16H00 (1h30) | Fátima Granadeiro

SHOWCOOKING | 10€/ un.

- PEQUENOS ALMOÇOS FORA DA CAIXA**
10H00 | Panela Nova
- O NOSSO WRAP MEDITERRÂNICO**
14H00 (1h00) | Gramas com Sabor
- IMORTABILIZAR PORTUGAL PELO SABOR**
16H00 (2h00) | Chef Elísio Bernardes, Bistrô Bekas

TERTÚLIAS (INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO)**BIOVIVOS: UM DOS MELHORES ALIMENTOS PARA NÓS E PARA O MUNDO**
11H00 (1h30) | João, Biovivos**ALIMENTAÇÃO MEDITERRÂNICA É SAÚDE E SUSTENTABILIDADE**
15H00 (1h00) | Ana Catarina Correia, Nutrimeio**CONSCIENCIALIZAÇÃO SONORA DA POLUIÇÃO NO MEDITERRÂNICO**
17H00 | Margarida Pereira

Este ano será a associação ATTitude o nosso Parceiro Social e juntos podemos ajudar quem mais precisa.

* **NOTA: O PROGRAMA E O HORÁRIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES.**